

2024年1月12日

選手・保護者各位

一般社団法人東京都テニス協会
ジュニア委員会 委員長 瀧口伊和生

2024年2月開催のJTAスポーツ医科学講習会において行われるテニスパフォーマンス研究測定とフィードバックに参加する選手を募集します

- 参加資格 東京都所属中学生以下の選手
- 定員 男女各6名
- 開催日程 2024年2月11日(日)・12日(月祝)
- 場所 味の素ナショナルトレーニングセンター
- 内容 栄養状態、脳機能、パフォーマンスの測定およびフィードバックの実施があります。参加料は無料です。詳細は別紙をご覧ください。
- 応募先 一般社団法人東京都テニス協会 事務局
下記必要事項を記載の上、メールにてお申し込みください
 - ・選手氏名
 - ・生年月日
 - ・KTA登録番号
 - ・所属団体
 - ・TEL送付先：tmta@tokyo-tennis.jp
- 締め切り 2024年1月21日(日)
- 選考 応募多数の場合は、1/15付KTAランキング順に選考します
同ランキングの場合は抽選を行います

以上

テニスパフォーマンス 研究測定とフィードバック

神戸大学 石原 暢 (脳神経科学)
鹿屋体育大学 村上 俊祐 (パフォーマンス学)
北翔大学 黒田裕太 (スポーツ栄養学)
関西大学 魚田尚吾 (トレーニング科学)



JTA医事委員会スポーツ医科学講習会の前日と当日の午前中に
ジュニアを対象とした研究測定およびフィードバックを実施します。
右上のQRコードが詳細の説明文です。

01 2週間前 (同意書の記入)

保護者の方に、この測定への参加同意書をお願い申し上げます。

①JTA参加同意書・問診票フォーム
こちらは右のQRコードから、身長体重などのアンケートを兼ねています (3~5分程度で終わります)。



②研究測定データに関する同意書
こちらはご自宅で印刷後、署名をして、当日ジュニアに持参してもらえようお願いします。



02 1週間前 (栄養状態測定)

保護者およびジュニア選手の皆さんに少しご負担となってしまいますが、通常通りの「一週間分の」口に入れて摂取した物 (食べた物、飲んだ物などすべて) を写真に記録してもらえますよう御願います。写真の枚数は多くなっても問題ありませんので、どんどん撮って記録してください。

公認スポーツ栄養士・管理栄養士の大学の先生がすべての食事の記録から、個別の栄養状態を分析し、後日フィードバックを行います。

アップロードは右のQRコードから毎回でも、一括でも大丈夫です。



重要



03 当日の集合場所

東京都赤羽にあるナショナルトレーニングセンターの入口前に集合です。

持ち物はラケット、ハードコートシューズ、タオル、スポーツドリンクです。

04 質問紙調査と脳機能測定

二人一組で30分を予定しています。それぞれ別の場所で、まず質問紙を用いた普段の習慣や自己制御、感情制御能力の評価を行います。その後、痛みなど身体に害のない機械によって、安静時の状態の脳神経活動を計測します。

分析に時間がかかるため、即時的に可能な範囲でフィードバックを行います。



05 パフォーマンス測定

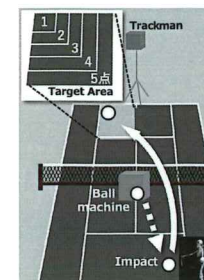
脳機能測定が終わったら、コートに出てきて軽くストレッチなどでウォーミングアップしましょう。

サービスとストロークのパフォーマンステストを二人一組で20分間行います。

その後、10分間のフィードバックを行います。



サービスパフォーマンステスト
・ボール最大速度と最大回転量
・体幹回旋速度



ストロークパフォーマンステスト
・ボール最大速度と最大回転量
・ボールコントロール能力
・体幹回旋速度

06 翌日のフィジカルテスト

オンコートでのフィジカルパフォーマンスを計測します。

測定後に個別のフィードバック用紙をお渡しします。

